

„Mondscheinmassagen“ bis 23:00 Uhr

Genießen Sie Ihre Lieblingsmassage und buchen zusätzlich eine Übernachtung mit veganem Wellness-Frühstück bei Erspüren und Genießen.

Preis für Ihre Lieblingsmassage plus

37,- € für Ü/F



Autogenes Training

Grundstufe -
raus aus dem Stress, rein in die Ruhe in der Gruppe (bis 6 Personen)

7 x 1,5 Std. 90,- € pro Pers.

Einzeltraining

7 x 1,5 Std. 135,- €

Oberstufe -
Aufbaustufe, Selbsterkenntnis und Selbstbewusstsein positiv stärken in der Gruppe

8 x 1,5 Std. 130,- € pro Pers.

Einzeltraining

8 x 1,5 Std. 170,- €



therayoga

Kurse für verschiedene Themenbereiche

Stress, Burnout, Depressionen

10 x 1 Std. 125,- € pro Pers. inkl. Übungsunterlagen

Rücken

10 x 1 Std. 125,- € pro Pers. inkl. Übungsunterlagen

Migräne *nur im Einzelunterricht*

5 x 1 Std. 200,- € inkl. Übungsunterlagen

Übergewicht

10 x 1 Std. 150,- € pro Pers. inkl. Übungsunterlagen

Hatha Flow Yoga Kurs

jeweils donnerstags von 20:00 bis 21:30

9,- € pro Teilnehmer (in)

Yin Yoga Kurs mit Myofaszialem Training

(Foamroller 1x pro Monat)

jeweils mittwochs von 20:15 bis 21:45

9,- € pro Teilnehmer (in)

Schalten Sie die Außenwelt völlig ab und lassen Sie sich mit einer entspannenden Wellness -Anwendung Ihrer Wahl verwöhnen. Gern gebe ich Ihnen die Möglichkeit, in ruhiger, ansprechender Atmosphäre die Seele baumeln zu lassen. Zur Stärkung des Vertrauens wird jede einzelne Anwendung im geschützten Rahmen vor Beginn ausführlich besprochen. Bei mir erwartet Sie keine „Fließband-Massage“. Bademantel und Handtücher stelle ich Ihnen gern. Für das Vorgespräch, die Nachruhe, an- und auskleiden plane ich bis ca. 30 Minuten ein.

Bei einem Begrüßungstee können Sie Ihre Vorstellungen und Wünsche ansprechen. Wenn nicht anders angegeben, sind alle Anwendungen Wellness -Anwendungen. Sollten Sie sich nicht sicher sein, ob die eine oder andere Anwendung gut für Sie ist, sprechen Sie bitte mit Ihrem Arzt.

Sie haben Terminwünsche, oder möchten einen Gutschein verschenken...

dann freue ich mich auf Ihre Mail oder Ihren Anruf.

Sabine Temme-Kindler

Heilpraktikerin für Psychotherapie
Klang- und Wellness-Massage-Therapeutin



Heinrich-Nagel-Straße 9

31008 Elze

Telefon 05068/8113

sabinetemmekindler@online.de

Öffnungszeiten

Montag bis Samstag

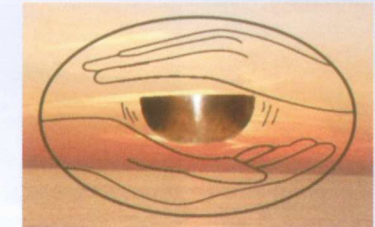
nach telefonischer Vereinbarung

www.sabine-temme-kindler.de

Preisinformation

„Erspüren und Genießen“

Ihre Wohlfühl – Oase
mit Herz und Kompetenz



Sabine Temme-Kindler

Heilpraktikerin für
Psychotherapie, Klang-
und Wellness-Massage-
Therapeutin



Ja, das ist eines der Geheimnisse des Lebens:
„Die Seele durch die Sinne heilen können
und die Sinne durch die Seele.“

Oscar Wilde